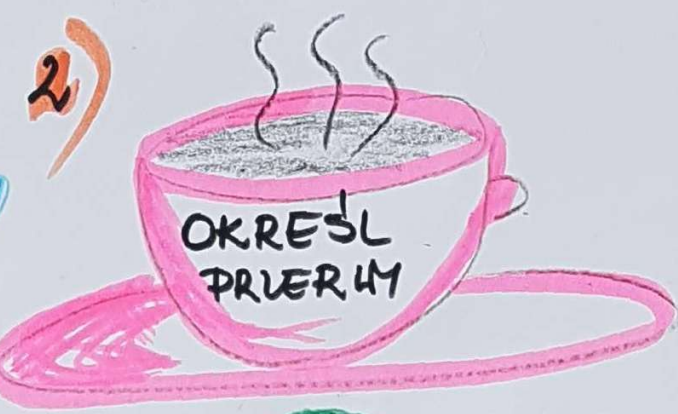


1) USTAL STAŁY PLAN DNIA

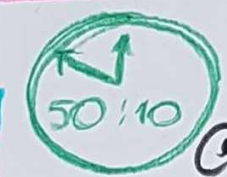
8:00
9:00-10:00
10:00-12:00



- ↑ POZIOMIA BEPIECZENIŚCIA
- ↑ EFEKTYWNOŚĆ
- ↑ OCZĘDNOŚĆ CZASU

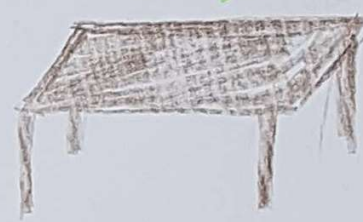


OKREŚL PRIORYTY



ZASADA KOLEJNOŚCI
GODZINNI OD
@ SŁYKARSKIE
TORO

WYZNACZ STAŁE MIEJSCE PRACY



- PAMIĘTAJ O SŁUCHAWKACH

- PRZYBÓR
- LISTĘ
- ZADAN
-

- 6 ZADAŃ
- JEDNO NAJTRUDNIEJSZE
- ↑ EFEKTYWNOŚĆ

10) UBIÓR



SPRAWDZ, CO KUPUJĄ NATHGA KONCENTRACJE

- ABSOLUTNA CIĘŻAR
- DELIKATNE DZIAŁKI
- GŁOŚNE DZIAŁKI

	PON	WT	SR	CW	PT
8-10					
10-12					
12-14					
14-16					

KUMUŁUJ ZADANIA + PRACUJ W BLOKACH CZASOWYCH

- ↑ WZROST KONCENTRACJI
- OCZĘDNOŚĆ CZASU

- MNIEJ KOLPASZA
- CIĘŻAR

ZACZYNAJ OD SPRAW NAJTRUDNIEJSZYCH

ODHACZAJ ZADANIA Z LISTY

